

PUBLIC CONCERNE	Toute personne susceptible de travailler de manière prolongée sur écran	PREREQUIS	Aucun	DATES	Intra (à définir ensemble)
DUREE	0.5 jour	PRIX	Nous consulter	LIEU	En intra, dans vos locaux sur toute la France

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ◆ Prendre conscience des risques liés au travail sur écran et savoir analyser les risques
- ◆ Appliquer les bons gestes et les bonnes postures lors du travail prolongé sur écran
- ◆ Être une force de proposition dans l'entreprise pour améliorer les conditions de travail

CONTENU DE LA FORMATION

Les risques et les conséquences

- La vision
- Les postures dangereuses
- Les risques liés aux gestes répétitifs et les troubles musculo-squelettiques
- Le mal de dos
- Les risques présents dans les bureaux



Les bonnes et mauvaises pratiques

- Les différents principes de prévention à appliquer
- L'aménagement de son poste de travail (écran, siège,...)
- Règle d'ergonomie
- L'éclairage
- Les erreurs à ne pas commettre

Mises en situation

- Mise en situation des stagiaires par le biais de photos et de cas pratiques



Les conseils

Intégrer une préparation (en option) pour animer la formation autour d'exemples concrets

MOYENS PÉDAGOGIQUES TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Face à face et diaporama
- Utilisation de photos, mise en application
- Audits de postes de travail
- FORMATEUR : la formation est assurée par un animateur/consultant en prévention des risques professionnels

DISPOSITIF DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- En début de formation : recueil des attentes et objectifs individuels des stagiaires par un tour de table
- En fin de formation : tour de table pour relever le niveau d'atteinte des objectifs et réponse aux attentes exprimées par les stagiaires
- Fiche d'évaluation à chaud de la satisfaction des stagiaires
- Fiche de présence
- Évaluation des acquis de la formation par mises en situation directement sur propre poste de travail
- Attestation de formation

Ergonomie du poste de travail

