



PRÉVENIR LES TROUBLES PHYSIQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE

Objectifs

- Acquérir les connaissances de base pour identifier, analyser et hiérarchiser les risques, afin de dresser un état des lieux et un plan d'action
- Prendre conscience des enjeux des risques liés à l'activité physique
- Savoir identifier les situations dangereuses et analyser l'ensemble des facteurs de risques
- Être capable de mener un projet TMS (Troubles Musculo Squelettiques) ou une étude de poste avec une approche ergonomique

Public sans prérequis

- CHSCT, IPRP, encadrement

Durée

- 2 jours

Moyens pédagogiques

- Analyse de cas pratique
- Réflexion sur un plan d'action à mettre en œuvre dans son entreprise

Lieu

Stages intra-entreprise

Dans vos locaux sur toute la France

Jour 1

- Les enjeux des risques liés à l'activité physique dans l'entreprise
- Les différents risques liés à l'activité physique (TMS, manutentions manuelles et gestes répétitifs)
- Identifier les situations dangereuses
- Les bases d'anatomie fonctionnelles
- L'environnement de travail
- Le contexte psychosocial : TMS et risques psychosociaux

Jour 2

- Analyser les risques liés aux TMS et agir
- Savoir mener une étude de poste
- La mobilisation des différents acteurs
- Intégrer les TMS au document unique